Etoile de la Motte Vesoul - Planning des entraînements 2023-2024

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
Ecoles & collèges	**Ecoles & collèges**	**Ecoles & collèges**		**Ecoles & collèges**	**Ecoles & collèges**	
	10h00 - 11h00 (dirigé) *Amaury* **Initiation scolaire**	*10h30 - 11h30 (dirigé) : 12* **Baby ping**		*10h00 - 12h00 (libre)* **Groupes 2 et 3 & Handisport**	*9h00 - 10h00 (dirigé)* *Amaury* **Initiation scolaire**	*9h30 - 12h00 (libre)* **Groupe 2 et 3 & Handisport**
					10h15 - 11h15 (dirigé) *Amaury* **Initiation scolaire**	
	12h00 - 13h30 (dirigé) *Amaury* **Atelier Pratique Sportive René Cassin Noidans**			*12h00 - 13h30 (dirigé)* **Atelier Pratique Sportive René Cassin Noidans**		
		13h30 - 15h00 (dirigé) : 16 à 24 *Cédric & Yannick* **Jeunes 3**				
Ecoles & collèges	**Ecoles & collèges**	*15h00 - 16h30 (dirigé) : 8* *Amaury* **Jeunes 1**	*15h00 - 16h30 (dirigé) : 8* *Cédric* **Jeunes 2**	**Ecoles & collèges**	**Ecoles & collèges**	**Compétitions ou manifestations internes**
		16h30 - 18h00 (dirigé) : 8 *Amaury & Cédric* **Jeunes 1**				
17h30 - 19h00 (dirigé) : 16 *Yannick* **Ping jeunes**	*17h30 - 19h00 (dirigé) : 16* *Amaury & Yannick* **Jeunes 2**	*18h00 - 19h00 (dirigé) : 2* *Amaury* **Séance individuelle**		*17h30 - 19h00 (dirigé) : 8* *Amaury* **Jeunes 1**	*17h30- 19h00 (dirigé) : 16* *Amaury & Yannick* **Jeunes 2**	
19h15- 20h45 (dirigé) 16 *Yannick* **Handi-Ping** **Loisir tout public** (non dirigé	*19h15 - 20h45 (dirigé) : 16* **Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés** **Entraînement libre**	*19h15 - 20h45 (dirigé) : 16* *Cédric* **Groupe 2** **Entraînement libre**		*19h15 - 20h45 (libre) : 16* **Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés** **Entraînement libre**	*19h15- 20h45 (dirigé) : 16* **Ping pour tous** **Entraînement libre**	