Etoile de la Motte Vesoul - Planning des entraînements

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00 15 30 45 9h00 15 30 45 10h00 15 30 45 11h00 15 30 45 12h00	Ecoles & collèges	Ecoles & collèges *10h00 - 11h00 (novembre à juin)* Initiation scolaire *11h00 - 13h00 (dirigé)* Section sportive collège Jean Macé	Ecoles & collèges *10h30 - 11h30 (dirigé)* Baby ping	Ecoles & collèges *10h00 - 12h00 (libre)* Groupe 2 + Groupe 3	Ecoles & collèges *9h00 - 10h00 (novembre à juin)* Initiation scolaire *10h15 - 11h15 (novembre à juin)* Initiation scolaire Ecoles & collèges	*10h00 - 12h00 (libre)* Groupe 2 + Groupe 3
13h00						
14h00 15 30 45 15h00 15 30 45 16h00 15 30 45 17h00 15 30 45 18h00 15 30 45 19h00 15 30 45 20h00 15 30 45 21h00	Ecoles & collèges *17h30 - 19h00 (dirigé)* Handisport & Sport adapté *19h15 - 21h00 (libre)* Groupe 2 + Groupe 3	Ecoles & collèges *17h30 - 19h00 (dirigé)* Jeunes 2 *19h15 - 20h45 (dirigé)* Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés Entraînement libre	*14h00 - 15h30 (dirigé)* Jeunes 3 *15h45 - 17h15 (dirigé)* Jeunes 1 *17h30 - 18h30 (dirigé)* Séance individuelle *19h00 - 20h30 (dirigé)* Groupe 2 Entraînement libre	*14h45 - 16h45 (dirigé)* Section sportive collège Jean Macé *17h30 - 19h00 (dirigé)* Jeunes 2 *19h15 - 20h45 (libre)* Groupe 1 + Jeunes 1 confirmés Entraînement libre	Ecoles & collèges *17h30- 19h00 (dirigé)* Jeunes 1 *19h15 - 21h00 (libre)* Etudiants tous niveaux	Compétitions ou manifestations internes